



RNCP 34857



## TP-00470 Formation au Titre Professionnel Cariste d'entrepôt

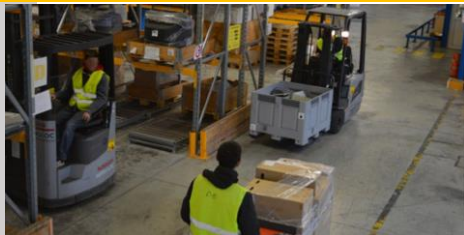
175 heures sur 6 semaines

### Module : 1

CACES® R489

Catégorie 1b, 3 et 5

52,5 heures



#### Objectifs du module

- Acquérir les connaissances théoriques et pratiques nécessaires à la conduite d'un chariot de manutention de catégorie 1B, 3 et 5.
- Maîtriser les règles de sécurité.
- Connaître les responsabilités du conducteur de chariot automateur.

### Module : 2

Logistique

Préparation de commande

52,5 heures



#### Objectifs du module

- Réceptionner et expédier les marchandises avec un chariot élévateur de catégorie 3
- Stocker, déstocker les marchandises et réapprovisionner les emplacements de stockage avec un chariot élévateur de catégorie 5
- Identifier, signaler et corriger les anomalies dans l'entrepôt

### Module : 3

Certificat SST

Sauveteur Secouriste du Travail

14 heures



#### Objectifs du module

- Intervenir efficacement face à une situation d'accident du travail.
- Mettre en application, dans le respect de l'organisation de l'entreprise et des procédures spécifiques, ses compétences en matière de prévention, au profit de la santé et de la sécurité au travail.

### Module : 4

Gestes et Postures

Manutentions manuelles

7 heures



#### Objectifs du module

- Cerner les conséquences des accidents et maladies liés à la manutention manuelle de charges.
- Appréhender le fonctionnement et les limites de l'appareil locomoteur
- Connaître les principes de sécurité physique et d'économie d'effort.

### Module : 5

Dossier

Professionnel

Accompagnement à la rédaction

21 heures



#### Objectifs du module

- Décrire votre expérience pour chacune des activités types du titre professionnel.
- Prouver que vous êtes capables d'exercer le métier de façon professionnelle.

### Module : 6

Préparation à l'examen

Mise en situation

14 heures



#### Objectifs du module

- Éviter la pression et le stress qui peuvent nuire
- Rester à jour dans tous vos cours
- S'assurer à l'avance d'une bonne compréhension de tous les éléments importants et objectifs de l'examen
- Consulter votre formateur au besoin.

Prérequis : Lire, écrire et parler le français - maîtriser les 4 opérations de base en calcul

Des solutions de formations adaptées  
à vos besoins.